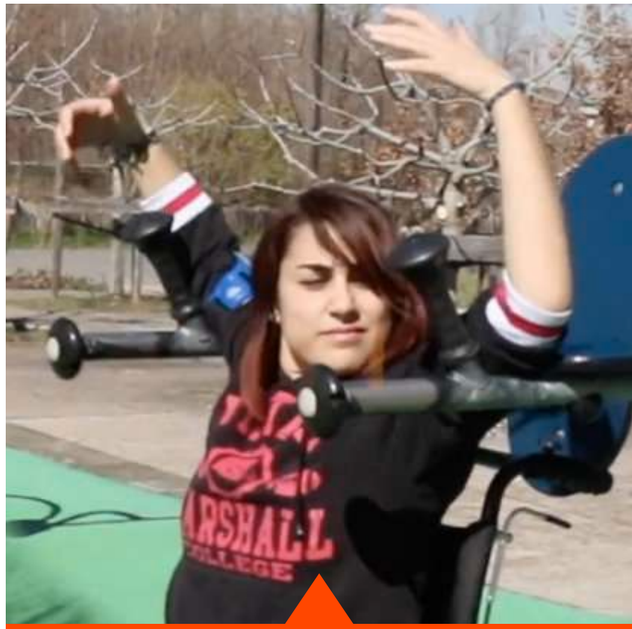
LE SPORT URBAIN INCLUSIF

" Une expérience sportivement faite pour moi ! "

Ok c'est accessible...

mais pas super adapté à ma taille !

J'peux détourner des machines mais c'est pas pratique



Accessible à tous mais pas utilisable ?!

“

La diversité c’est être invité à la fête,
l’inclusion c’est être invité à danser

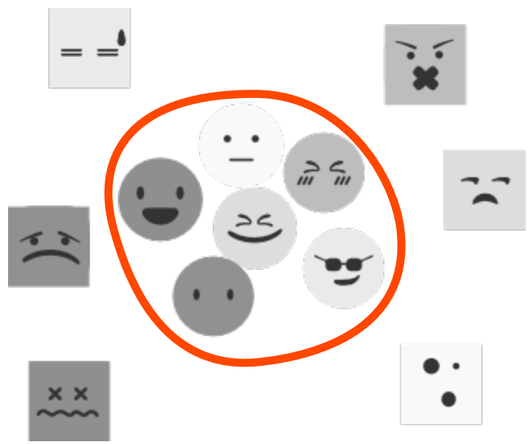
”

Vernā Myers

*Vice présidente, strategie d'inclusion chez Netflix

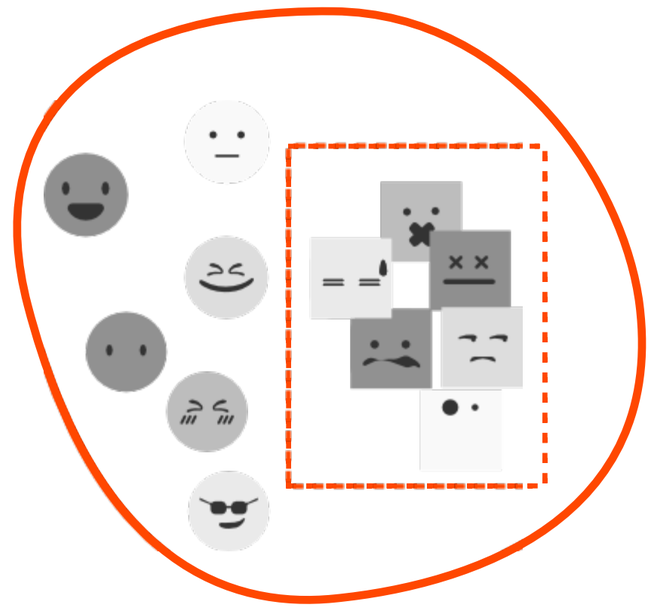
outil d'évaluation

Exclusion



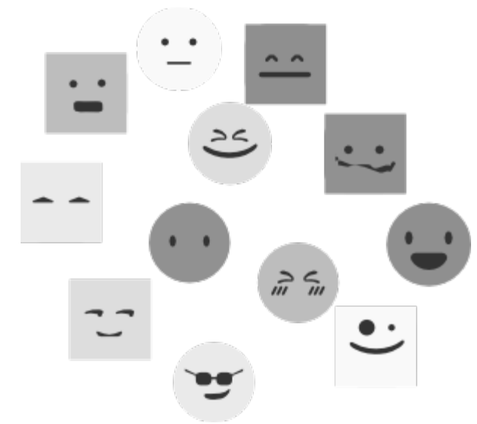
" Relégation ou marginalisation sociale d'individus ne correspondant pas ou plus au modèle dominant d'une société."

Intégration



" Processus de rapproche ment entre une personne, ou un groupe de personnes, et un autre groupe de personnes plus vaste. "

Inclusion



" Qui incorpore une personne ou un groupe de personnes à un autre groupe de personnes plus vaste en mettant fin à leur exclusion. "

Comment être le plus inclusif ?

Savoir où je vais
Ou je me rend ?

Savoir le niveau
Est ce que c'est pour moi ?

Se localiser
Où suis-je ?

Savoir le type d'exercice
Qu'est-ce-que je dois faire ?

Savoir comment faire l'exercice
Par quoi je commence ?

Comment repenser l'espace de Workout afin de mettre fin aux exclusions ?

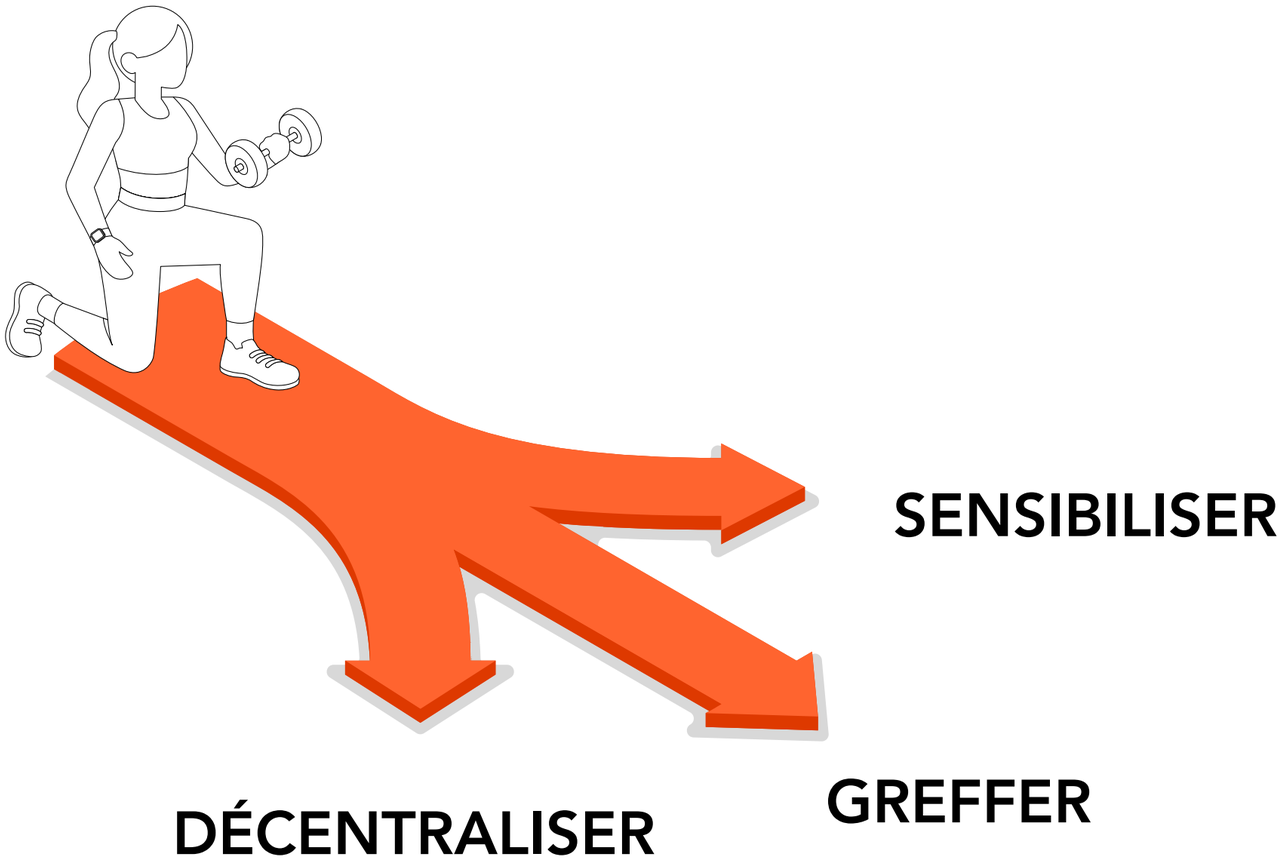
L'espace de workout

Manque d'intimité

A la vue de tous

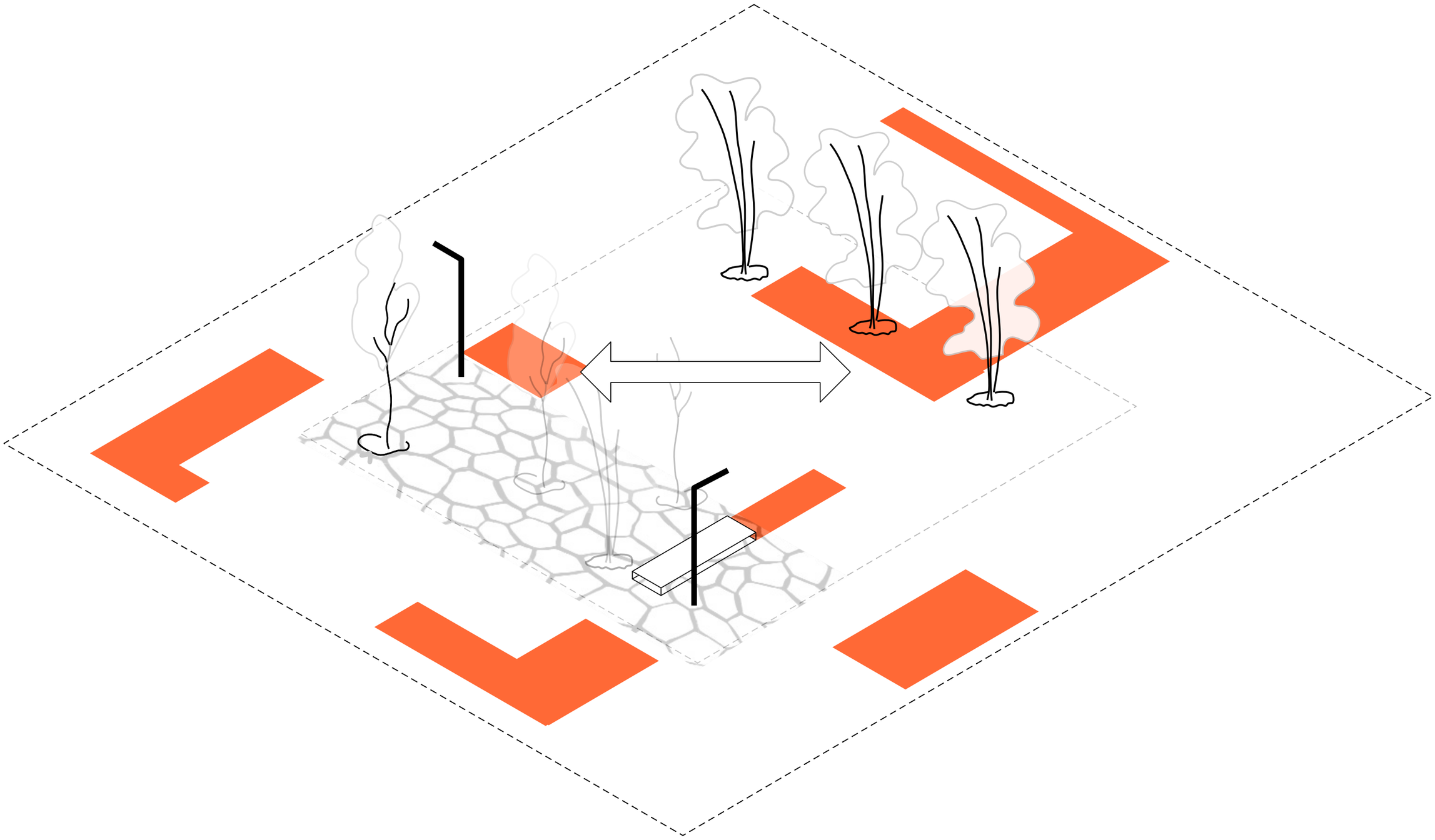
Pratique centralisée

Opportunités

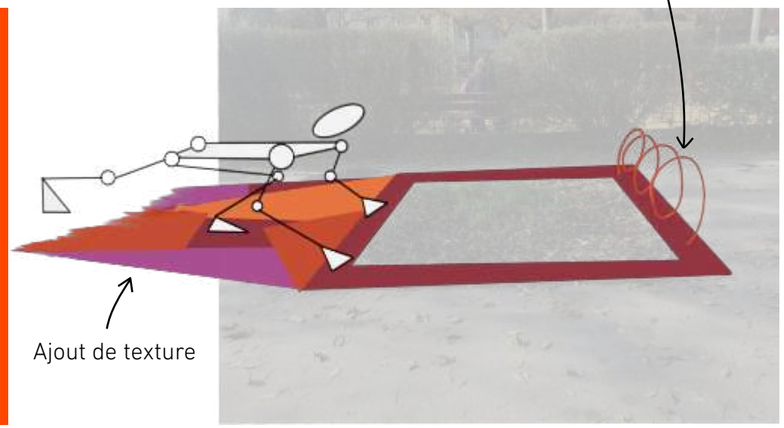


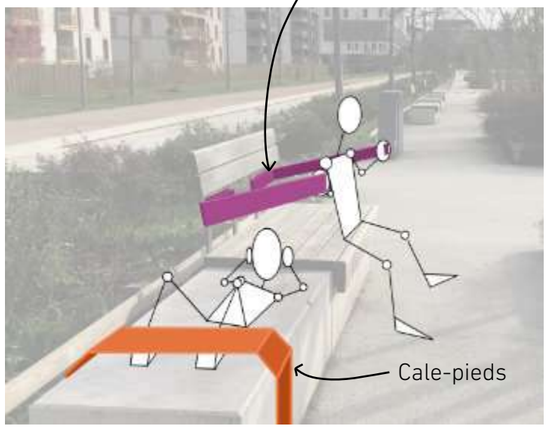
Décentraliser

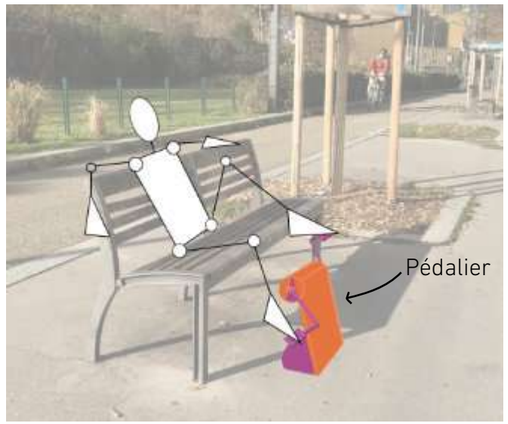
Décentraliser

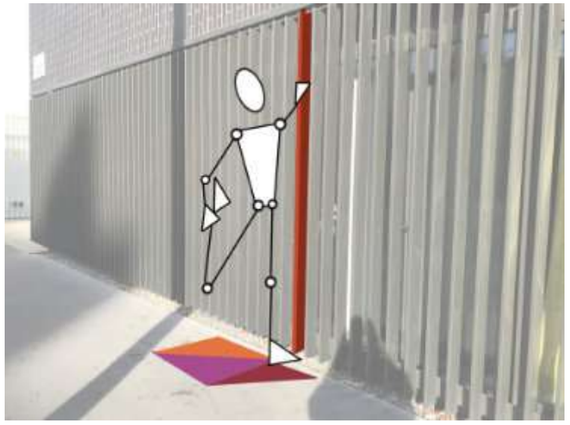


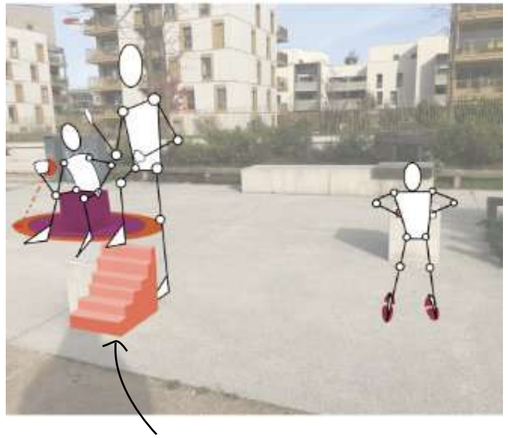
GREFFER





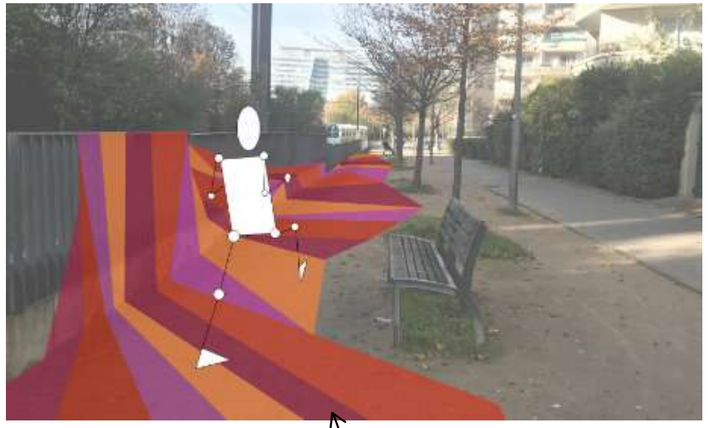






Trompe l'oeil et nudge

Références à l'enfance



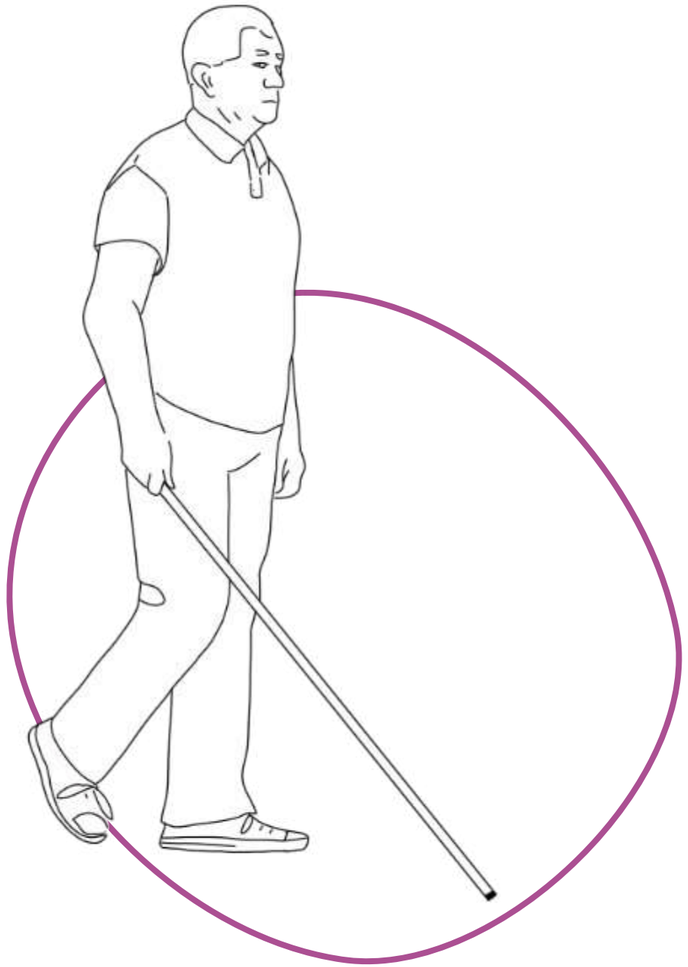
Signalétique colorée,
lignes énergiques

01. PATRICK - 65 ANS - RETRAITÉ

01. COMMENT VIT-IL L'EXCLUSION ?

Isolement social

Mal voyant

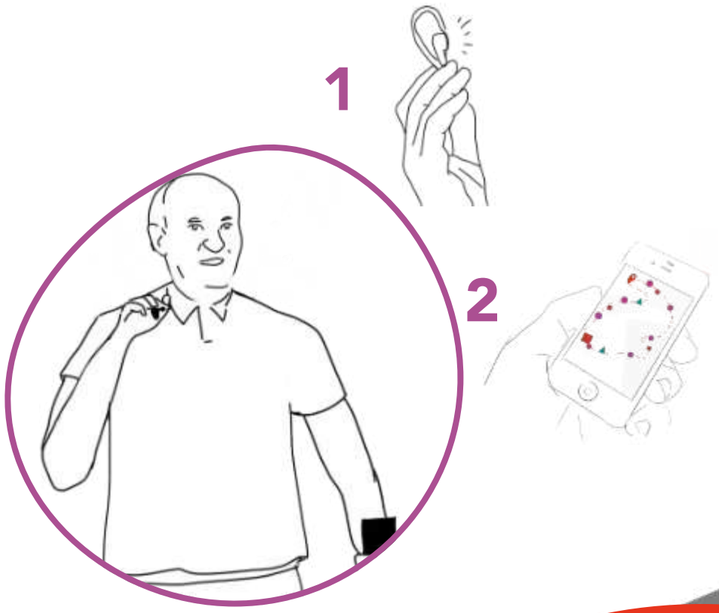


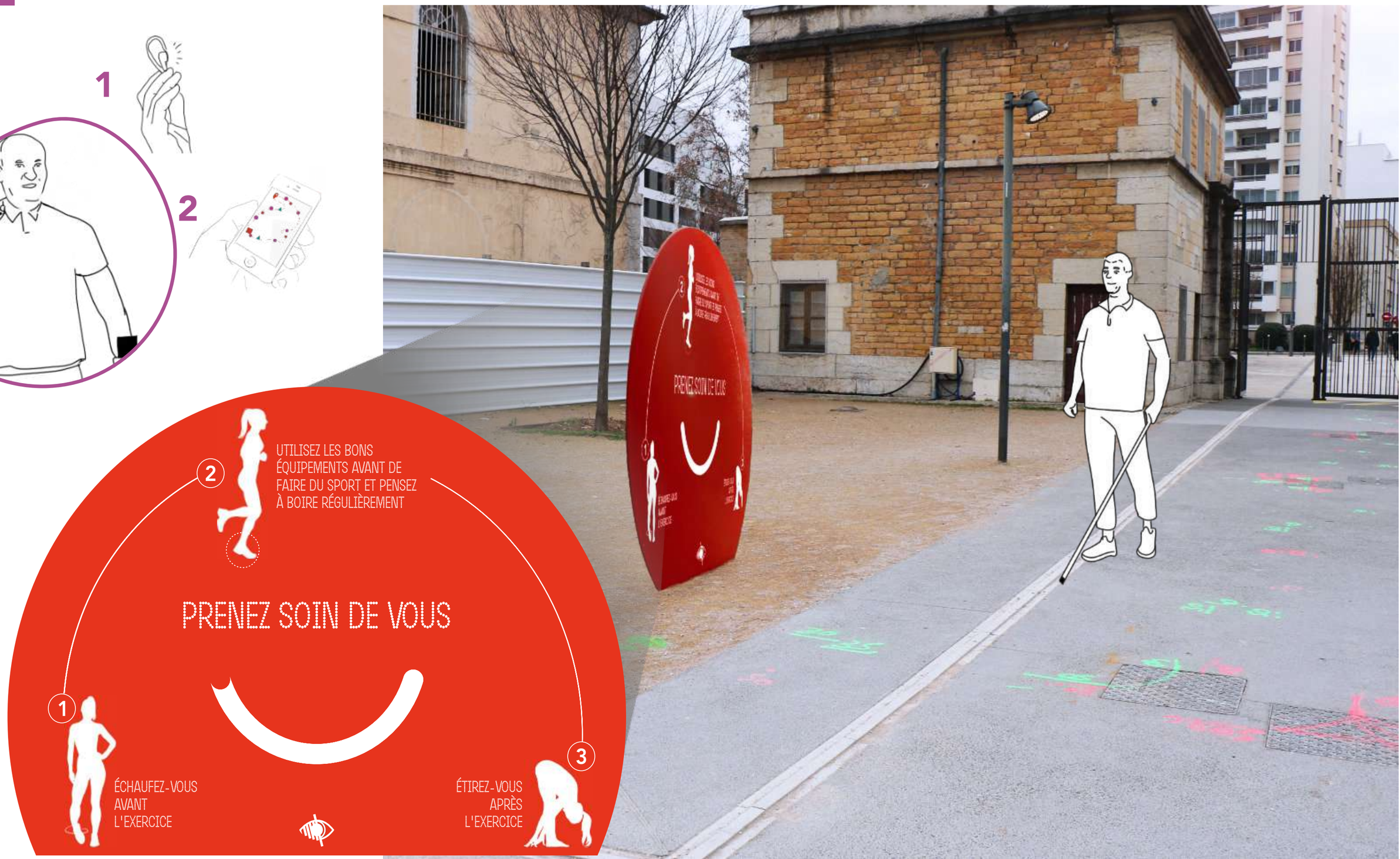
Regards et gestes déplacés

01. ENTRÉE NORD-OUEST

Chemin habituel

01. SENSIBILISER - S'INFORMER



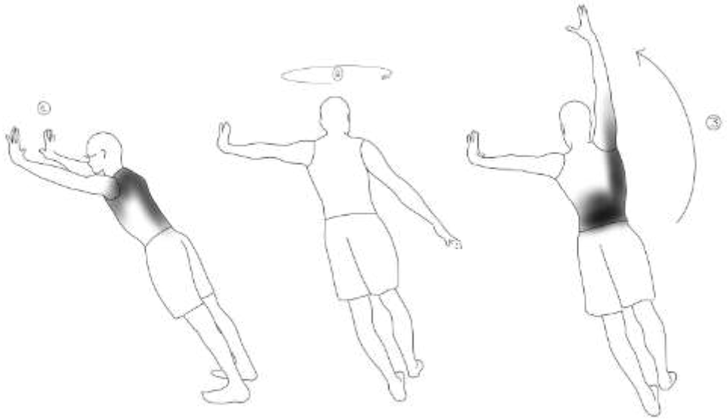


01. S'ÉCHAUFFER

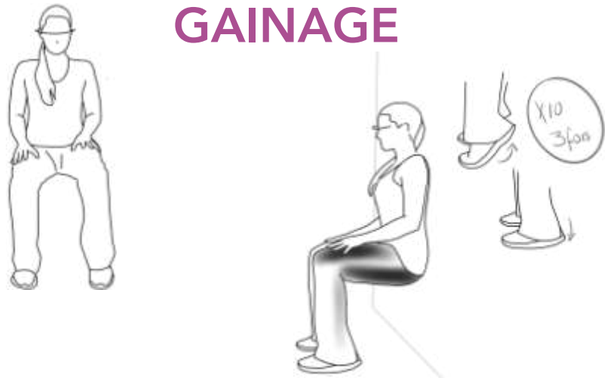
Hauteur de personne

01. S'ENTRAINER - GAINAGE

01. S'ENTRAINER

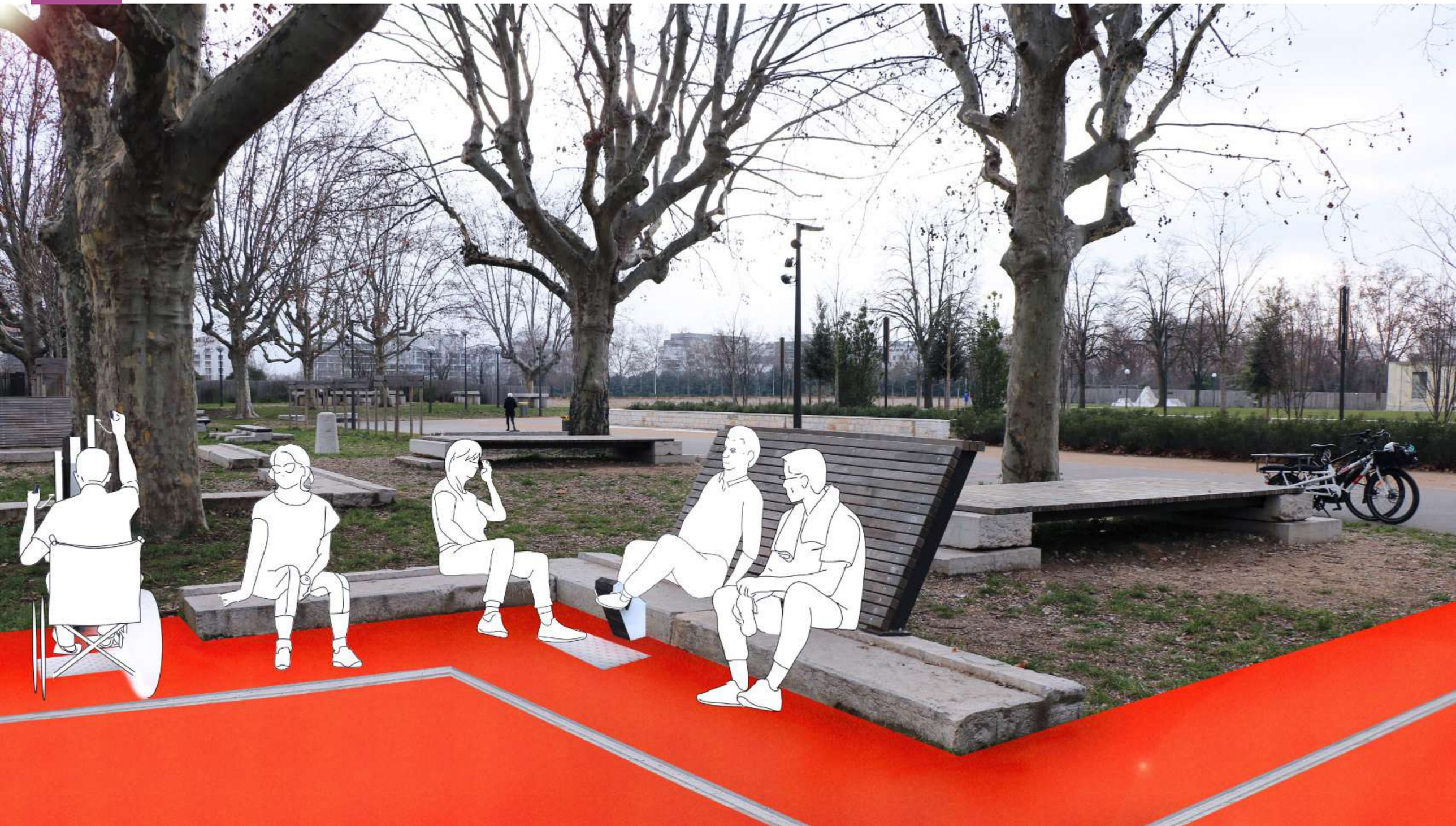


GAINAGE

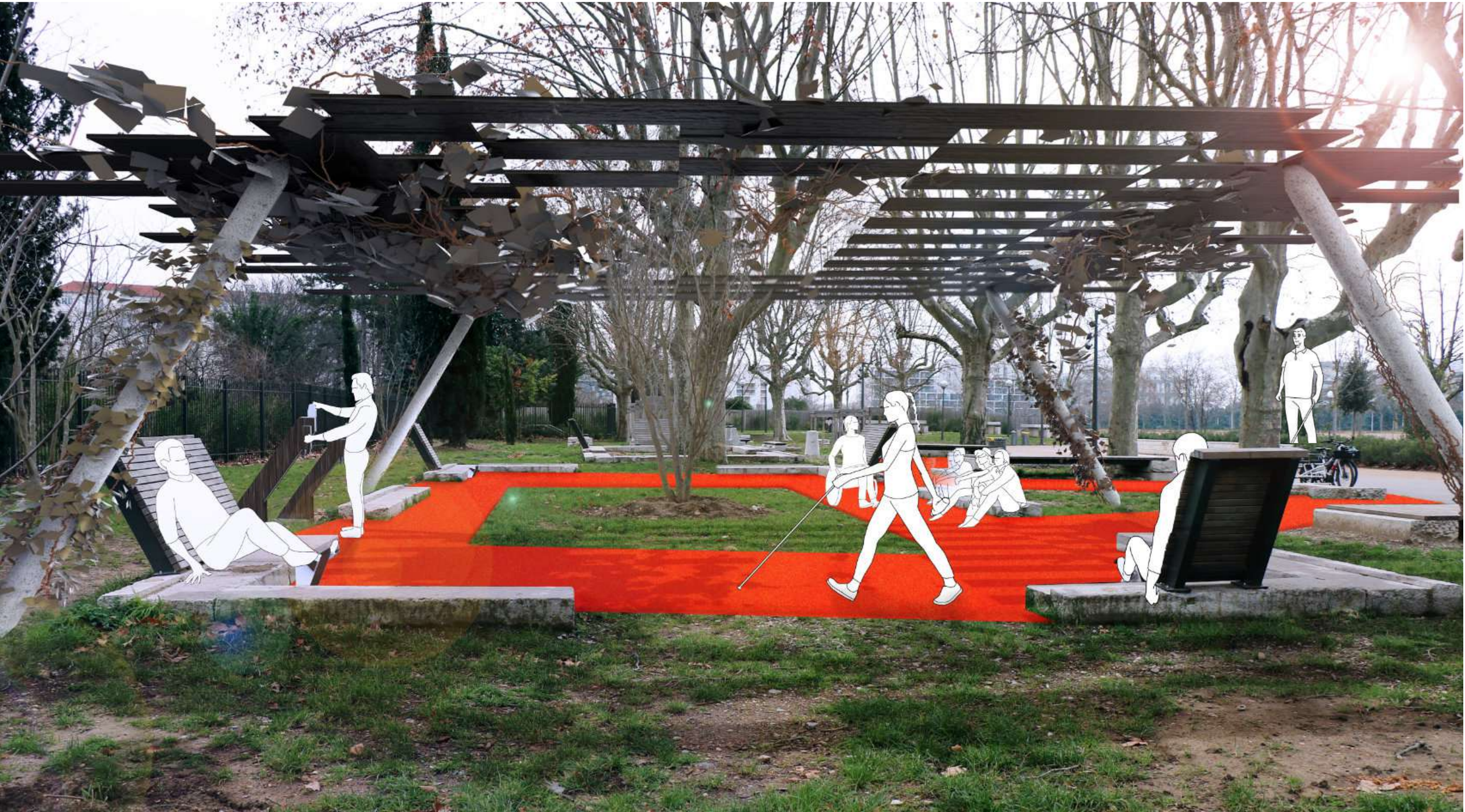


GYM DOUCE

01. SE RETROUVER - PÉDALIER

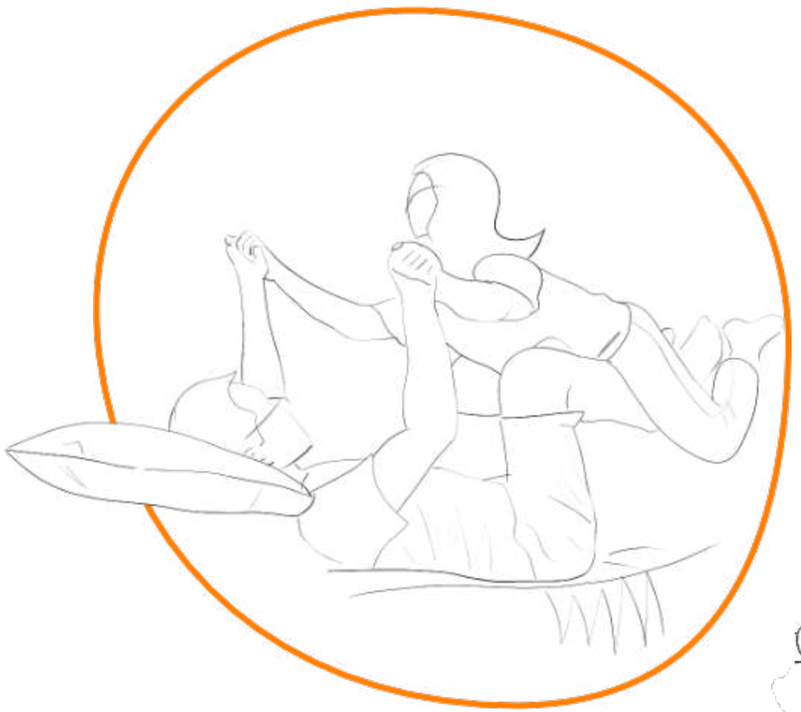


01. SE RETROUVER - PÉDALIER



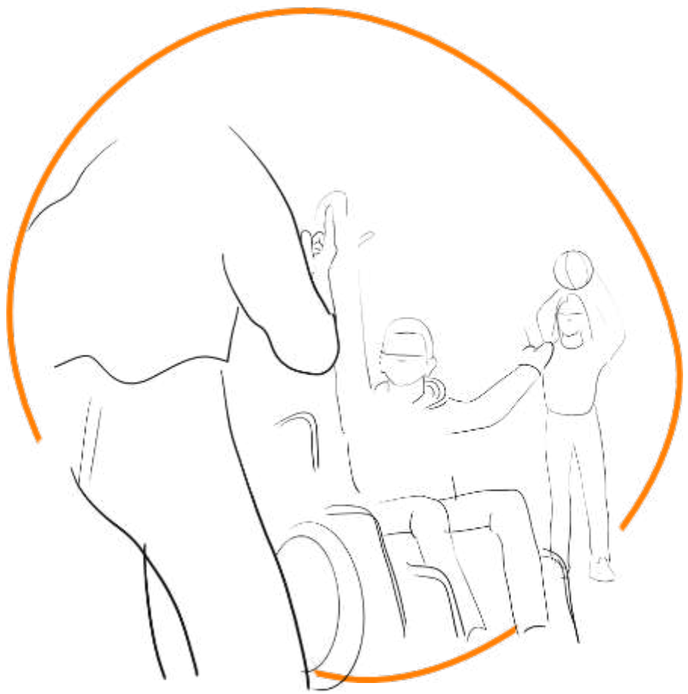
02. LUCIE 7 ANS - VALENTIN 12 ANS - CLÉMENT 43 ANS

02. COMMENT VIVENT-ILS L'EXCLUSION ?



Peur de partager plus avec sa fille

Sédentaire



Regards : jugement des autres enfants

02. ENTRÉE OUEST

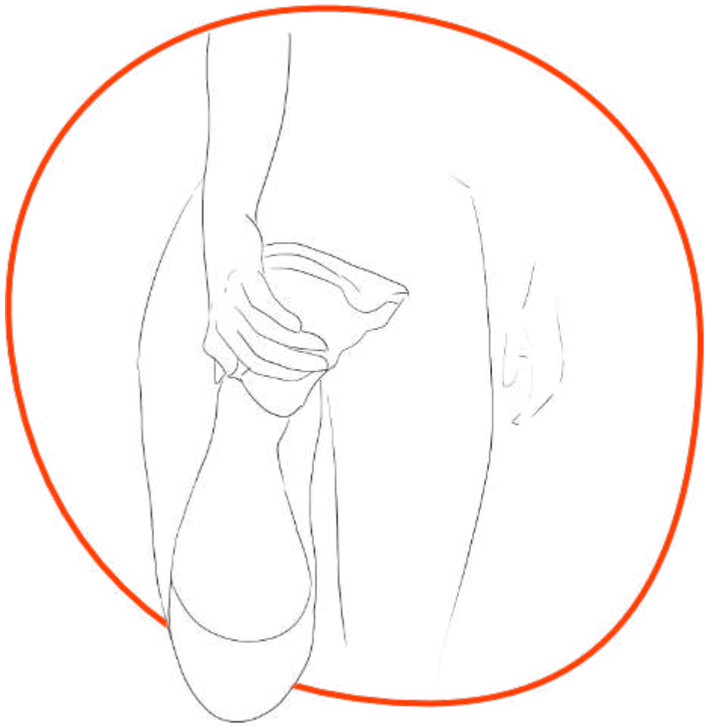
Traverser pour rentrer
à la maison

02. SENSIBILISER - S'INFORMER

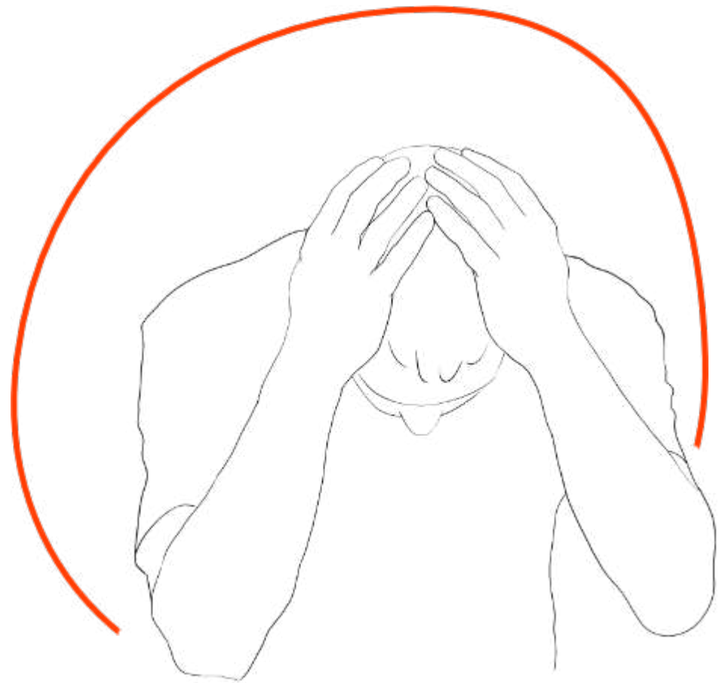
02. FAIRE DU SPORT EN S'AMUSANT

03. MAYA 25 ANS

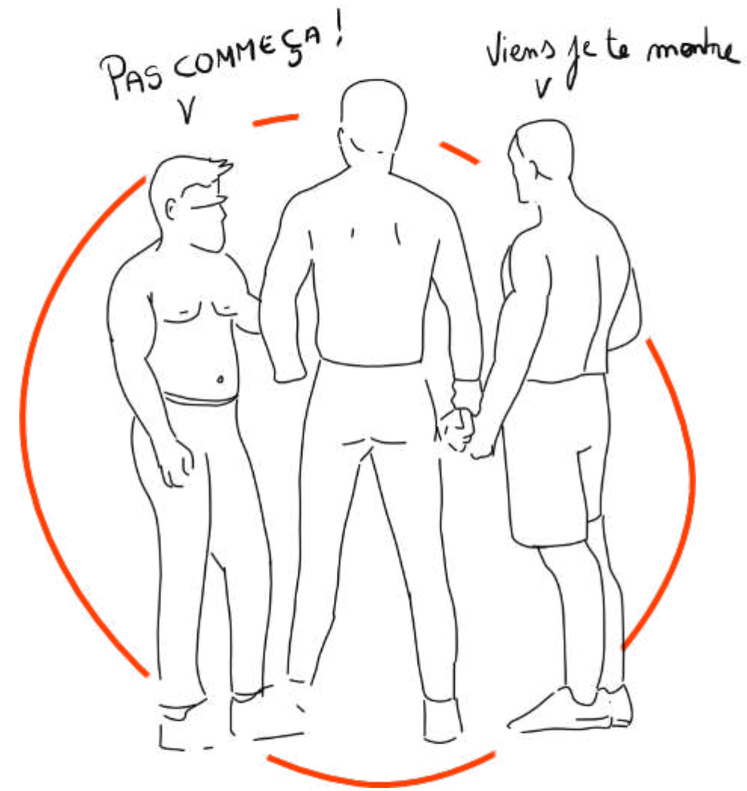
03. COMMENT VIT-ELLE L'EXCLUSION ?



Problème d'articulation

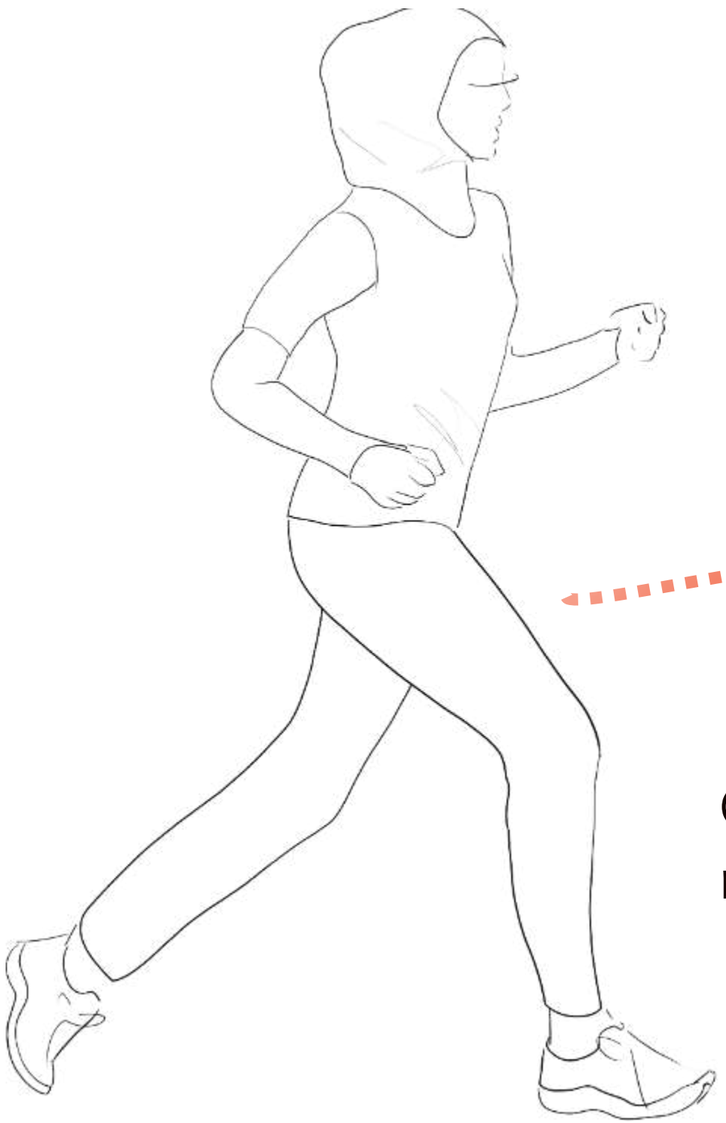


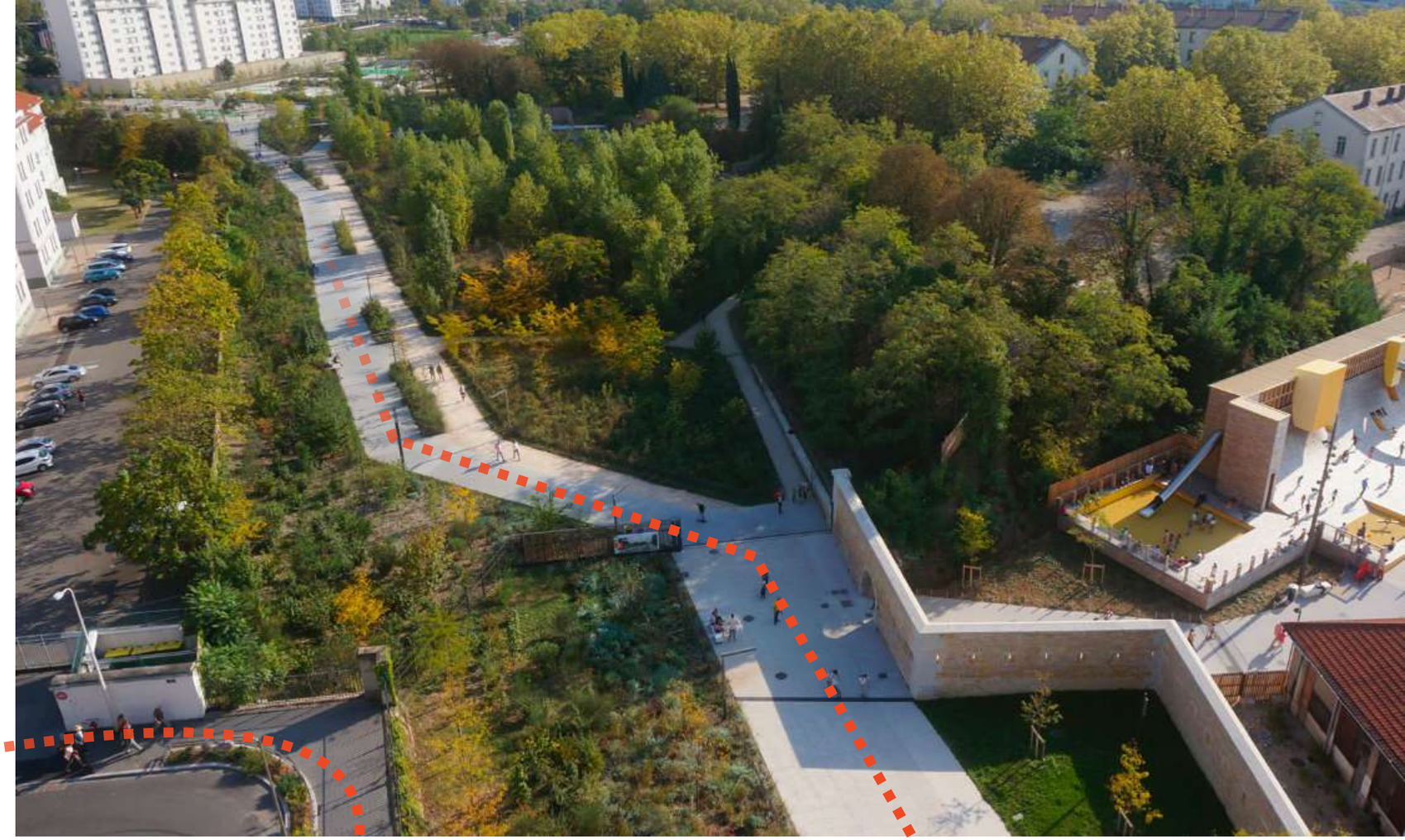
Frustration

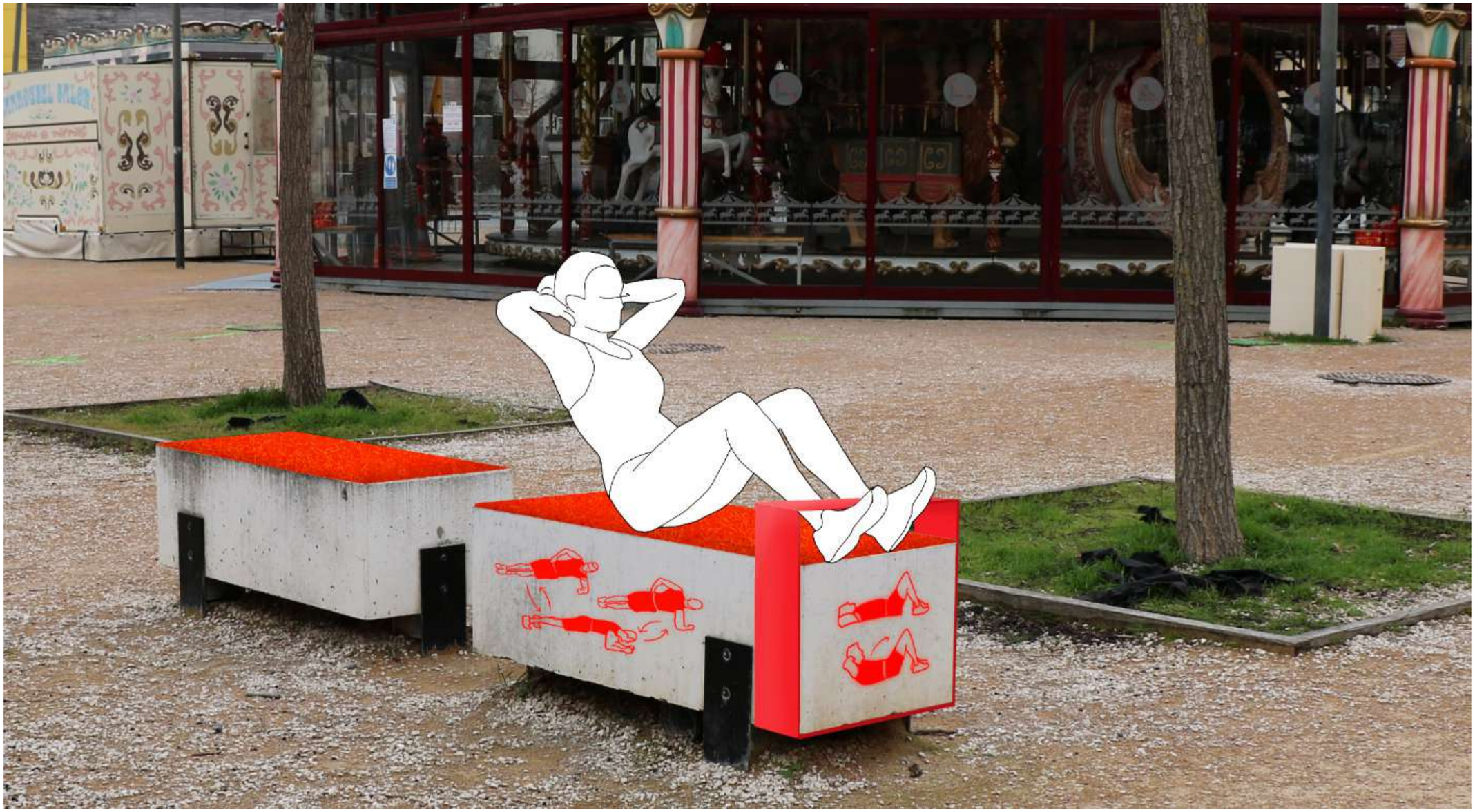


Regards : manque d'intimité

03. ENTRÉE SUD-EST





Chaque sortie un
nouveau parcours

03.